

Принят на педагогическом совете

№ _____ от _____

Утверждаю

Директор МБОУ «Коморгузинская СОШ»

_____ Гатауллин Т.Т.

Приказ № _____ от _____

РЕЖИМ ДНЯ

детей в дошкольной группе МБОУ «Коморгузинская СОШ»

Атнинского муниципального района Республики Татарстан

на 2025 – 2026 учебный год

С.Коморгузя 2025

Пояснительная записка.

Режим дня МБОУ «Коморгузинская СОШ» Атнинского муниципального района РТ разработан в соответствии с нормативными документами РФ и РТ. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Занятия в детском саду проводятся в разновозрастных группах, учитывая возрастные особенности детей. Между занятиями организуется самостоятельная деятельность для детей младшего возраста. По СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20 рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3-х часов. В первой половине дня прогулки организуются для каждой группы на протяжении 1.15- 1.20 часов. Остальная часть прогулки организуется во второй половине дня, перед уходом домой. После возвращения из детского сада родителям рекомендуем прогулки на свежем воздухе. В теплое время года прием детей, гимнастика, игры и занятия проводятся на свежем воздухе, в зависимости от погоды.

Режим дня на 2025-2026 учебный год (холодный период)

Режимные	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (общая длительность)	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.25 9.40-10.05	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.15-9.40 9.55-10.10 10.20-10.50	9.20-9.40 10.00-10.10 10.20-10.50	9.25-9.40 10.05-10.10 10.20-10.50	
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе	10.50 -12.00	10.50 -12.00	10.50 -12.00	10.50 -12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 -15.00	12.25 -15.00	12.25 -15.00	12.25 -15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15– 15.25	15.15– 15.25	15.15– 15.25	15.15– 15.25
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	15.25 –16.00	15.25 –16.00	15.25 –16.00	15.25 –16.00